



## Neue Wege, neue Perspektiven, neue Lösungen!

### Durch Wander-Coaching auf dem Weg zu Klarheit, Kraft und festen Zielen.

Wandercoaching nutzt das Gehen, um schrittweise aus dem Arbeitsalltag und somit dem bekannten Kontext heraus zu treten. Durch das Schauen in die Landschaft und die körperliche Bewegung, wird der Kopf schnell frei und es eröffnen sich neue Perspektiven und Gedanken. Der Szenenwechsel vom Büro in die freie Natur ermöglicht es, in kürzester Zeit gewohnte Denkstrukturen zu durchbrechen und schafft gesunden Abstand von den täglichen Anforderungen und Abläufen. Mit der aktiven Unterstützung des professionellen Coaches und in der kleinen Seminargruppe analysieren und reflektieren Sie Ihre Handlungsstrategien, Ihre Position, Ziele und Werte. Dieses Wanderseminar bietet die Chance, den eigenen Weg zu verifizieren, zu ändern oder neu auszurichten – für Ihre Unternehmensstrategie, Ihr Führungshandeln oder persönlichen Vorhaben.

#### Nutzen:

- Sie analysieren und reflektieren losgelöst von allem Alltäglichen Ihre Aufgaben, Ihre Position und Ihre Ziele
- Sie schaffen für sich persönliche Klarheit und Sicherheit im Denken, Planen und Handeln.
- Sie richten Ihren Führungskompass unterstützt durch professionelles Coaching neu aus

#### Inhalte:

- Erarbeiten des Coaching-Zieles und bestimmen der eigenen Route
- Schulung der Wahrnehmung in der Natur
- Individuelle Einzel-Coachings während der Wanderungen
- Wanderabschnitte, entsprechend den Coaching-Schritten, werden in den Wanderpausen reflektiert
- Das situative Führen in der Natur
- Selbst- und Fremdbild einer Führungskraft
- Feedback des Coaches und aus der Gruppe
- Kollegialer Austausch

#### Methoden

Trainer-Input, Coaching, Gruppencoaching, kollegiale Fallberatung, Feedback, Arbeit an Ihren individuellen Fragen in der Gruppe oder im Einzelcoaching, Wandern.

#### Zielgruppe

Geschäftsführer, Unternehmer, Projektleiter, Abteilungs- und Bereichsleiter, sowie Führungskräfte, die andere Führungskräfte führen

Dauer 3,5 Tage; Beginn 1. Tag: 17:00 Uhr, Ende letzter Tag: 16:00 Uhr,

Teilnehmerhinweis: Wanderbekleidung, festes Schuhwerk, Tagesrucksack

Trainer: Alexander Grass

Min TN: 4 Max: 8